

# Aftaler om Frederikke Bruus vedrørende jordnøddeallergi

Frederikke Bruus har en meget alvorlig allergi overfor jordnødder/peanuts.

Allergien blev konstateret ved at hun spiste rosiner, som havde ligget i samme pose som jordnødder / peanuts. Hun er ikke allergisk overfor rosiner, men blot det at rosinerne havde berørt jordnødder/peanuts var nok til at hun fik livtruende åndedræftsbesvær og andre voldsomme allergiske reaktioner, som krævede behandling på skadestuen.

Frederikkens jordnødde-allergi er så alvorlig, at den mindste indtagelse af jordnødder/peanuts eller blot kontakt med jordnødder/peanuts kan være livstruende for hende.

## Hvis det går galt!

### Symptomer

- Stærk kløen i albueledet *og/eller*
- akut nældefeber *og/eller*
- udslæt omkring munden *og/eller*
- kløe i munden *og/eller*
- irriteret *og/eller*
- åndedræftsbesvær, dvs, tung, besværet vejrtrækning på samme måde som børn med lungebetændelse eller deciderede vanskeligheder med at trække vejret.

### Handling

1. Ring 112 og tilkald ambulance
2. Ved udslæt kan der gives ½ pille fra den gule pose, der hænger på opslagstavlen i køkkenet
3. Ved åndedræftsbesvær gives adrenalin med EpiPennen, som findes i den gule pose

EpiPennen anvendes ved at den grå pop i den ene ende tages ud. Derefter slås pennen med den sorte spids forrest ind i låret på Frederikke og pennen holdes stille dér i 10 sekunder. Dette udløser automatisk en kanyle, som giver adrenalin.

### Ture ud af huset

På ture ud af huset skal medbringes

- Den gule pose med piller og EpiPen
- Telefon
- Vand (til at sluge piller)

### Mad generelt

Frederikke må ikke få nogen former for nødder herunder især jordnødder/peanuts.

Pas på med sammensatte produkter. Jordnødder/peanuts kan være skjult i f.eks. marcipan (som erstatning for mandler), i figenpålæg, morgenmadsprodukter (f.eks. Frosties, Corn Flakes), chips, kiks, o.s.v.

Der må ikke anvendes sammensatte produkter, som ikke er "godkendt" af Jane og Michael.

### Unødvendig mad

Slik, kager, kiks, chips og andre "unødvendige" fødevarer må kun tages fra kassen i køkkenet med Frederikkens navn på. Jane og Michael sørger for at holde kassen ved lige for så vidt angår sådanne ting.

### Morgenmad

Der må ikke serveres nutella.

Der må gerne serveres Kellogs eller Urtekrams Corn Flakes (men ikke andre mærker), syltetøj, speltboller, ristet rugbrød.

### Varm mad

Der må ikke anvendes nødder, jordnødder/peanuts, peanutbutter og sammensatte ting så som Knorrpulver o.lign.

Rene produkter må gerne anvendes, dvs, grisekød o.lign, løg, tomat og andre "simple" ting, som oplagt ikke har noget med nødder og jordnødder/peanuts at gøre.

### Kold mad

Der må gerne anvendes Markens Mørke Maltede (rugbrød), eget afskåret pålæg, gluten-/mælkefri leverpostej, grøntsager (agurk, gulerødder, mv.), æbler og andre rene/simple produkter, som oplagt ikke har med nødder og jordnødder/peanuts at gøre. Jane og Michael laver en liste over sammensatte produkter, som gerne må anvendes.