

## Frederikke har jordnødde-allergi

**Hvad er jordnødde-allergi?** En fødevarerallergi, som giver alvorlige og kraftige allergiske reaktioner, i værste fald anafylaktisk chok (blodtryksfald), som kan blive livstruende. Symptomerne afhænger af overfølsomhedens grad, og i Frederikkes tilfælde er det under 1 mg. Det er altså vigtigt, at tage denne allergi yderst alvorlig.

**Hvordan undgås jordnødder?** Jordnød er en **bælgfrugt** og ikke en nød, så ingen bælgfrugter (ærter, bønner mm.). Undgå at Frederikke kommer i kontakt med jordnødder, og så vidt muligt at give hende noget at spise, uden det 100 % sikkert IKKE indeholder jordnødder eller spor af jordnødder. Er man i tvivl, så **giv hende det ikke**, sig der er jordnødder i, og hun forstår at hun ikke kan tåle det. Vær især opmærksom på chokolade, morgenmads-produkter, slik, chips og kager, som er de grupper hvor jordnødder hyppigst optræder. **Katjes, Haribo, sodavands-is er OK!**

### Hvis det går galt!

Hvad er symptomerne?

**Kraftig kløe i især mund, øjne, ører og næse og/eller**

**Kraftig hævelse omkring øjne og/eller**

**Udslet (nælder) og/eller**

**Opkastning, mavesmerter og/eller**

**Åndedrætsbesvær (astma)**

Opstår en eller flere af disse symptomer, er det vigtigt hurtigt at:

1. **Giv Frederikke en pille fra tasken**
2. **Bliver hun stadig dårligere, og hun går i anafylaktisk chok, giv EpiPen**

**En tommelfingerregel er, at vurderer man at der skal ringes 112, skal der også gives EpiPen, og omvendt. Altså, tør I ikke tage ansvaret, så ring, og giv sprøjte.**

**Yderligere ring til mig.**

Frederikke har altid en lille toilettaske med, hvori piller og EpiPen (adrenalinsprøjte) findes. Husk altid hvis Frederikke skal med jer nogen steder, at tage denne taske med!!!

### **Hvordan giver man EpiPen?**

1. **Pennen tages ud af hylsteret, og den grå prop i enden tages af.**
2. **Placer den sorte ende i en ret vinkel mod den store muskel forrest på låret (kan sagtens nå gennem tøjet).**
3. **Pres hårdt mod låret, så sprøjten automatisk udløses. Når dette sker, hører og føler du at den klikker på plads; hold den i 10 sek.**
4. **Fjern EpiPen og massér injektionsstedet i ca. 10 sek.**
5. **Når ambulancen kommer, husk altid at informér om, at EpiPen er givet, og giv dem den tomme emballage med.**

Med venlig hilsen

Majbritt (Frederikkes mor)

Tlf: 54999999 eller 28888888