

## Hvad gør jeg hvis Frederikke har en allergisk reaktion?

Hvis Frederikke får **nældefeberudslæt** (ser ud som når man har brændt sig på en brændenælde, er dog lidt mere rødt)  
*eller* Frederikke har **kløen i munden**, så:

- giv Frederikke een antihistamin-pille fra den blå bæltetaske (pillerne hedder Zyrtec). Knus pillen mellem to skeer og bland den op med en lille smule vand eller saftvand.
- hold øje med om hun får andre symptomer (se længere nede på siden)
- ring til Jane og Michael (99 99 99 99 / 29 29 29 29)

Hvis Frederikke har **svært ved at trække vejret** *eller*  
**hiver efter vejret** *eller*  
**bliver meget bleg, slap og svær at få kontakt med**, så

- Ring omgående 112. Oplys at Frederikke er jordnøddeallergiker og ved at gå i anafylaktisk chock.
- Tag EpiPen'en (engangssprøjten) fra bæltetasken
  - Fjern den grå hætte i den ene ende for at "afsikre" den
  - Pres EpiPen'en mod forsiden af Frederikkens lår (dette udløser en kanyle)
  - Hold EpiPen'en på plads mod låret i mindst 10 sekunder
- Læg Frederikke ned
- Ring til Jane og Michael (99 99 99 99 / 29 29 29 29)