

# Har dit barn peanutallergi?

Hvis ja, er du sikkert interesseret i at få mere information om emnet. Her kan jeg hjælpe dig.

## Hvem er vi?

Vi er en familie på 4, 2 voksne og 2 piger. Vores ældste datter på 5½ år har haft peanutallergi i 2 år. Hendes allergi er så følsom, at blot en ganske lille mængde peanuts kan være livstruende for hende.

## Egne erfaringer

På det tidspunkt, vores datters allergi blev diagnosticeret, var allergitypen stadig så ukendt, at der kun fandtes lidt informationsmateriale til familier med børn, der har peanutallergi. Vi har derfor selv måtte bruge mange ressourcer på at finde ud af hvilke fødevarer, hun må få. Vi har erfaret, at dagligdagen kan være noget af en opgave, da mange madvarer skal undgås, fordi fødevarerindustrien bruger peanuts i flere og flere af deres produkter.

## Vores redning!

Ved et tilfælde så vi en TV-udsendelse omhandlende peanutallergi, hvor dr. med. og professor Carsten Bindselev Jensen fra Allergiambulatoriet på Odense Universitetshospital fortalte om emnet.

Allergiambulatoriet i Odense er et af de steder i Danmark, der forsker mest i peanutallergi. Allergicentret er i 2002 udpeget som europæisk videnscenter for peanutallergi. Gennem vores læge blev vi henvist til ambulatoriet.

## Udbredelse i Danmark

I Danmark er det ca. 0,6% af befolkningen, som har en egentlig peanutallergi, hvilket svarer til 1 ud af 160 mennesker i Danmark. Og noget tyder på, at der bliver flere og flere peanutallergikere. I øjeblikket er ca. 50 børn fra hele landet registreret i Odense med peanutallergi, så der må være flere ude omkring i landet.

## Mål for fremtiden

Det er vigtigt at få registreret så mange peanutallergikere som muligt. Ved en sådan samlet registrering og tydeliggørelse af problemets omfang er der nemlig langt større mulighed for at presse industrien til at bruge andre råvarer i deres produktion!!!!

## Du er ikke alene!

Vi er 9 peanutallergifamilier, der har været samlet på en weekend-tur her i April 2003, hvor vi fik undervisning og udvekslede erfaringer. Turen blev arrangeret af Astma-allergiforbundet i samarbejde med Odense Allergiambulatorium. Vi fik her skabt begyndelsen til et spirende netværk.

## Skab kontakt!

I øjeblikket er jeg imidlertid kun bekendt med 1 anden familie med peanutallergi i Aalborg, og på grund af lægernes tavshedspligt kan der ikke formidles kontakt ad den vej til andre familier. Jeg har efterhånden en masse viden og erfaring om emnet, så har *Du* brug for en snak om emnet, vejledning eller nogle gode råd, er du meget velkommen til at kontakte mig.

Lene Dam

Tlf: 98149828 eller

email: [nordjylland@peanutallergi.dk](mailto:nordjylland@peanutallergi.dk)

Du kan også kigge på vores hjemmeside:

[www.peanutallergi.dk](http://www.peanutallergi.dk)

Juni 2003